

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2023

Δευτέρα 2 Οκτωβρίου

Ενημέρωση των τμημάτων της Α΄ λυκείου για τη νομοθεσία που διέπει τη λειτουργία των μαθητικών κοινοτήτων.

Εκπαιδευτική συνάντηση της ομάδας Ρητορικής του σχολείου μας με τα σχολεία: Πρότυπο ΓΕΛ Αναβρύτων, 3^ο ΓΕΛ Αιγάλεω, 4^ο ΓΕΛ Αιγάλεω, ιδιωτικό λύκειο Πολύτροπη Αρμονία για φιλικούς αγώνες επιχειρηματολογίας.

Τρίτη 3 Οκτωβρίου

Το τμήμα Β1 -με παρότρυνση της κυρίας Γρηγοριάδου- φρόντισε το κηπάκι στην πάνω αυλή του σχολείου μας.

Εκδήλωση Αγωγή Υγείας.

Παιδεία για έναν κόσμο χωρίς κάπνισμα

Όλα τα τμήματα της Α΄ λυκείου παρακολούθησαν την 5^η και 6^η διδακτική ώρα μια εξαιρετική εκδήλωση στη μεγάλη Αίθουσα Τελετών που παρουσίασε η ψυχολόγος Βεργίνα Βυζικίδου. Η κυρία Βυζικίδου εξειδικεύεται στη διακοπή καπνίσματος σε ομάδες υψηλού κινδύνου και πραγματοποιεί παρεμβάσεις αγωγής υγείας για θέματα εθισμού σε παιδιά σχολικής ηλικίας. Ως συντονίστρια των εκπαιδευτικών προγραμμάτων SMOKEFREEGREECE έκανε μια βιωματική παρουσίαση των κινδύνων του καπνίσματος, με προβολή οπτικού υλικού και διαδραστικές παρεμβάσεις από τα παιδιά. Οι ερωτήσεις ήταν πάρα πολλές και οι μαθητές και οι μαθήτριες άκουγαν προσεκτικά για μία και πλέον ώρα την ειδική επιστήμονα να εξηγεί με απλό και κατανοητό λόγο το πόσο βλαβερό είναι το κάπνισμα στον ανθρώπινο οργανισμό. Η εκδήλωση έκλεισε με την υπόσχεση να ανανεωθεί η συνεργασία του SMOKEFREEGREECE με το σχολείο μας.

1^ο ΓΕΛ Παπάγου

Παιδεία για έναν κόσμο χωρίς κάπνισμα



Σχολικό έτος 2023-2024



Τετάρτη 4 Οκτωβρίου

Διδακτική επίσκεψη για την Ημέρα σχολικού αθλητισμού σε οργανωμένο αθλητικό κέντρο στο Καπανδρίτι Αττικής.

Πέμπτη 5 Οκτωβρίου

Ο κύριος Βλάχος, μέλος της ομάδας του περιβαλλοντικού προγράμματος «Eco schools» στο Erasmus+, με τη συνεργασία μαθητών του Β1 και Β3 συγκέντρωσαν όλα τα πλαστικά μπουκάλια και καπάκια που βρήκαν στους κάδους του σχολείου, και στη συνέχεια ο υπεύθυνος καθηγητής τα πήγε στο Πολύκεντρο Ανταποδοτικής Ανακύκλωσης του δήμου Παπάγου-Χολαργού.

Τις δύο τελευταίες διδακτικές ώρες διεξήχθησαν οι εκλογές για 5μελή μαθητικά συμβούλια.

Τρίτη 10 Οκτωβρίου

Ενημέρωση της μαθητικής κοινότητας για τις εκλογές 15 μελούς συντονιστικού οργάνου, του μαθητικού συμβουλίου του σχολείου.

Τετάρτη 11 Οκτωβρίου

Δράση ανακύκλωσης από μαθητές και μαθήτριες της Β΄ λυκείου, υπό την καθοδήγηση του κυρίου Βλάχου.

Πέμπτη 12 Οκτωβρίου

Εκδήλωση ιστορικής μνήμης

12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1944
Απελευθέρωση Αθήνας

Όλα τα τμήματα της Α΄ λυκείου παρακολούθησαν την 3^η διδακτική ώρα μια εκδήλωση ιστορικής μνήμης στη μεγάλη Αίθουσα Τελετών που οργάνωσε και παρουσίασε η φιλόλογος-ιστορικός του σχολείου μας, η κυρία Φιλίππου. Προβλήθηκε σπάνιο αρχειακό υλικό, αναγνώστησαν αποσπάσματα από εφημερίδες της εποχής και έγινε μια συνοπτική παρουσίαση των ιστορικών γεγονότων που προηγήθηκαν της απελευθέρωσης. Οι μαθητές και οι μαθήτριες παρακολούθησαν με μεγάλη προσήλωση την εκδήλωση, γεγονός που τονίστηκε ιδιαίτερα από τις/τους παρευρισκόμενες/-ους εκπαιδευτικούς.

Τις τρεις τελευταίες διδακτικές ώρες διεξήχθη γενική συνέλευση μαθητών και μαθητριών, εκλέχτηκε Κεντρική εφορευτική επιτροπή και πραγματοποιήθηκαν οι εκλογές για την ανάδειξη 15μελούς μαθητικού συμβουλίου.

1ο ΓΕΛ ΠΑΠΑΓΟΥ

Απελευθέρωση Αθήνας

1 2 Ο Κ Τ Ω Β Ρ Ι Ο Υ 1 9 4 4



Σχολικό έτος 2023-2024

Τρίτη 17 Οκτωβρίου

Έναρξη λειτουργίας εκπαιδευτικών Ομίλων για το σχολικό έτος 2023-2024.

Ανάρτηση του προγράμματος των Ομίλων στον Πίνακα Ανακοινώσεων και σε κάθε τμήμα.

Αξιολόγηση προσφορών για την εκπαιδευτική εκδρομή στο 8^ο Ευρωπαϊκό Μαθητικό Συνέδριο στη Ρώμη στις 27/11/2023-1/12/2023.

Τετάρτη 18 Οκτωβρίου

Επικαιροποίηση του Εσωτερικού Σχολικού Κανονισμού της σχολικής μας μονάδας για το σχολικό έτος 2023-2024 με την ενυπόγραφη συμφωνία των μελών του Συλλόγου Διδασκόντων, των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων, του Προεδρείου του δεκαπενταμελούς και του Αντιδημάρχου Τεχνικών Έργων, Ποιότητας Ζωής & Παιδείας του δήμου Παπάγου-Χολαργού.

Ενημέρωση της μαθητικής κοινότητας της Γ' λυκείου για τη δυνατότητα Ενισχυτικής διδασκαλίας στα Πανελλαδικών εξεταζόμενα ειδικά μαθήματα.

Πέμπτη 19 Οκτωβρίου

Ανάρτηση του προγράμματος λειτουργίας των Εκπαιδευτικών Ομίλων στην ιστοσελίδα του σχολείου.

Παρασκευή 20 Οκτωβρίου

Εκδήλωση για την Ψυχική Υγεία.

*Διαχείριση Άγχους στις
εξετάσεις*

Όλη η μαθητική κοινότητα της Γ' λυκείου παρακολούθησε μια πολύ ενδιαφέρουσα δράση-εκδήλωση που οργάνωσε την παρουσίασή της ο ομότιμος καθηγητής Παιδοψυχιατρικής του ΕΚΠΑ κύριος Γεράσιμος Κολαΐτης. Τα παιδιά ανά Ομάδες Προσανατολισμού συμμετείχαν σε ένα

δημιουργικό βιωματικό εργαστήριο διάρκειας τεσσάρων διδακτικών ωρών (μία για κάθε ομάδα προσανατολισμού) και εξέφρασαν τις ανησυχίες τους για την αγχογόνο βάση των πανελληνίων εξετάσεων. Η σύνολη δράση έτυχε μεγάλης αποδοχής από τα παιδιά. Στο τέλος, ο καθηγητής Κολαΐτης ευχαρίστησε τον Σύλλογο Διδασκόντων για την πρόσκληση και προσφέρθηκε να συνομιλήσει κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς και με τα υπόλοιπα μέλη της εκπαιδευτικής κοινότητας. Την εκδήλωση υποστήριξαν με την παρουσία τους οι κυρίες καθηγήτριες: Κορναράκη Έλενα (σύμβουλος σχολικής ζωής), Κωνσταντίνου Αγγελική (υποδιευθύντρια), Φιλίππου Κωνσταντίνα ΠΕ02, Καρακώτσου Κατερίνα ΠΕ02 και Λάκκα Σπυριδούλα (υποδιευθύντρια), καθώς και οι κύριοι καθηγητές: Τουμάσης Διονύσιος ΠΕ04.01 και Βλάχος Ζώης ΠΕ03.



Δευτέρα 23 Οκτωβρίου

Διδακτικές επισκέψεις όλων των τμημάτων της Α΄ λυκείου. Συγκεκριμένα, το Α1 και το Α4 επισκέφτηκαν τη Βουλή των Ελλήνων, το Α2 και το Α3 το μουσείο κοσμήματος Ηλία Λαλαούνη και το Α5 το μουσείο Ηρακλειδών.

Τρίτη 24 Οκτωβρίου

Περιβαλλοντική δράση για μια οικολογική αυλή από την κυρία Γρηγοριάδου, μέλος της ομάδας του περιβαλλοντικού προγράμματος «Eco schools» στο Erasmus+, και μαθητές της Γ΄ λυκείου.

Τετάρτη 25 Οκτωβρίου

Εκδήλωση για την Εφηβεία.

Εφηβεία και ψυχική υγεία

Όλη η μαθητική κοινότητα της Β΄ λυκείου παρακολούθησε μια πολύ ενδιαφέρουσα βιωματική δράση-εκδήλωση με κεντρική ομιλήτρια την Παιδοψυχιάτρο Μαρίνα Κακάκη, μέλος της Διεπιστημονικής Ομάδας του Κέντρου Παιδοψυχικής Υγιεινής. Η διαπρεπής Παιδοψυχιάτρος έθιξε ζητήματα ουσιών, αλκοόλ, εκφοβισμού, καπνίσματος, ενδοοικογενειακής βίας, νευρικής ανορεξίας, βουλιμίας προσελκύοντας το ενδιαφέρον των παιδιών. Ακολούθησε αδιαμεσολάβητος διάλογος και διατυπώθηκαν ερωτήματα από τα παιδιά, με τη γιατρό να απαντά με σαφήνεια και αμεσότητα. Η εκδήλωση έκλεισε με την παραίνεση της Παιδοψυχιάτρου προς τους μαθητές και τις μαθήτριες να μη σιωπούν και να αναζητούν τη γνώμη των ειδικών, όποτε το κρίνουν απαραίτητο.

1ο ΓΕΛ ΠΑΠΑΓΟΥ

ΕΦΗΒΕΙΑ



Σχολικό έτος 2023-2024

Πέμπτη 26 Οκτωβρίου

Γενική πρόβα παρέλασης.

Αξιολόγηση προσφορών για την πενθήμερη εκδρομή της Γ' λυκείου στα Ιωάννινα (3/12/2023 με 7/12/2023).

Παρασκευή 27 Οκτωβρίου

Απονομή Αριστείων και Βραβείων Προόδου.

Ορισμός σημαιοφόρου και παραστατών.

Εορτή 28^{ης} Οκτωβρίου.

Κατάθεση στεφάνου από αντιπροσωπεία μαθητών και μαθητριών του σχολείου στο Ηρώο Πεσόντων Παπάγου. Τα παιδιά συνόδευαν η καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής Αλευρά Μαρία και ο διευθυντής Λούμος Ηλίας.

Δευτέρα 30 Οκτωβρίου

Προγραμματισμένη συνάντηση του δεκαπενταμελούς μαθητικού συμβουλίου με τον πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας του δήμου Παπάγου-Χολαργού, με στόχο την ενημέρωση των μαθητικών κοινοτήτων για τον ρόλο, τη λειτουργία και τους σκοπούς του δημοτικού συμβουλίου νεολαίας.

Εκδήλωση για την Ασφάλεια στο Διαδίκτυο.

#ανήλικοι_διαδίκτυο_&_ασφάλεια

Όλη η μαθητική κοινότητα της Α' λυκείου παρακολούθησε μια εξαιρετικά ενδιαφέρουσα με ομιλήτρια την κυρία Μαρία Κόλλια, Αστυνόμο Α', από τη Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος. Πριν τη δράση μοιράστηκε στους μαθητές και τις μαθήτριες φωτοτυπημένο υλικό που είχε σταλεί από την Υπηρεσία, για να έχουν τα παιδιά μια πρώτη εικόνα. Η Αστυνόμος Α' μίλησε στα παιδιά προβάλλοντας ειδικό οπτικο-ακουστικό υλικό για τον διαδικτυακό εκφοβισμό, τα διαδικτυακά παιχνίδια, την ασφάλεια των ψηφιακών συσκευών, τον τρόπο διαχείρισης των προσωπικών μας δεδομένων στο διαδίκτυο και γενικότερα για την ασφάλεια πλοήγησής μας στο διαδίκτυο. Οι μαθητές

και οι μαθήτριες προβληματίστηκαν, διατύπωσαν ερωτήματα, ευαισθητοποιήθηκαν σε ένα θέμα που τους/τις αγγίζει έντονα. Η ομιλήτρια προέτρεψε εκπαιδευτικούς και μαθητικό δυναμικό να πλοηγηθούν στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας www.cyberkid.gov.gr και να συζητήσουν τους προβληματισμούς τους, και η εκδήλωση έκλεισε με το σύνθημα: “Μη σιωπάς, μίλα”.



Η ΑΣΦΑΛΗΣ ΠΛΟΗΓΗΣΗ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΘΕΣΗ ΟΛΩΝ ΜΑΣ



#ανήλικοι_διαδίκτυο_&_ασφάλεια
κρατάμε τους ανήλικους ασφαλείς στο Διαδίκτυο

Για περισσότερες πληροφορίες:



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος – Cyber Crime Division
Λ. Αλεξάνδρας 173, Αμπελόκηποι, Αθήνα, Τ.Κ. 11522
e-mail: ccu@cybercrimeunit.gov.gr, Τηλ.: 11188

Υποδιεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος Βορείου Ελλάδας
Μοναστηρίου 326, Θεσσαλονίκη, Τ.Κ. 54121
e-mail: ydheve@cybercrimeunit.gov.gr, Τηλ.: 11188

Ενημερωθείτε για θέματα ασφαλούς πλοήγησης στο Διαδίκτυο στο cyberkid.gov.gr και στο www.cyberalert.gr



Cyberkid.gov.gr
CyberAlertGR



[CyberAlertGR](https://twitter.com/CyberAlertGR)



[CyberAlert.gr](https://www.instagram.com/CyberAlertGR)



[Cyber Alert](https://www.youtube.com/CyberAlert)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων



ΕΛAΣ
Επόμενο Βήμα



Αρχηγείο
Ελληνικής Αστυνομίας

Οδηγίες προς τους πολίτες για την προστασία ανηλίκων στο Διαδίκτυο



- **Δίνουμε** το σωστό παράδειγμα με τη δική μας σωστή διαδικτυακή συμπεριφορά καθώς λειτουργούμε ως πρότυπα.
- **Συζητάμε** για τη διαδικτυακή ζωή και τα ενδιαφέροντα του παιδιού όπως κάνουμε και για την πραγματική. Ακόμη καλύτερα ζητάμε από το παιδί να μας εξηγήσει και να μας εκπαιδεύσει!
- **Ελέγχουμε** μαζί τις ρυθμίσεις ιδιωτικότητας και ασφάλειας των λογαριασμών του (two step verification, σύνθετος κωδικός πρόσβασης).
- **Κάνουμε ξεκαθάρισμα της λίστας των φίλων** στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, στα διαδικτυακά παιχνίδια και τις εφαρμογές. Οι φίλοι φίλων μας, δεν είναι πραγματικοί μας φίλοι.
- **Συζητάμε** με τα παιδιά για τους κινδύνους της έκθεσης των προσωπικών μας δεδομένων και φωτογραφιών (άσμενων και μη) στο διαδίκτυο.
- **Συμβουλευόμαστε το παιδί να αποφεύγει** το άνοιγμα οποιουδήποτε συνδέσμου (link) άγνωστης προέλευσης.
- **Εγκαθιστούμε** εφαρμογή γονικού ελέγχου που μπορεί να βοηθήσει στην οριοθέτηση παιδιών μικρής ηλικίας. Θυμόμαστε! **Σε όλες τις ηλικίες η επικοινωνία βασίζεται στην εμπιστοσύνη.**
- **Ενθαρρύνουμε** τα παιδιά να μας μιλήσουν για ό,τι τους συμβαίνει. **Πρέπει να το πουν, όχι να το υποστούν.** Έχουν φωνή και είμαστε δίπλα τους.

Αν αντιληφθούμε οποιοδήποτε πρόβλημα

- Παραμένουμε ψύχραιμοι.
- Ακόμη όλη την ιστορία χωρίς να διακόψουμε το παιδί.
- Διαφυλάσσουμε τα όποια αποδεικτικά στοιχεία (screenshots φωτογραφιών/μηνυμάτων).
- Αναφέρουμε το περιστατικό στις Αρχές.
- Ζητάμε τη βοήθεια των ειδικών.

Μένουμε ενημερωμένοι για θέματα ασφαλούς πλοήγησης στο διαδίκτυο και διαβάζουμε περισσότερες συμβουλές για γονείς και νέους στο www.cyberkid.gov.gr ή κατεβάζοντας την **εφαρμογή Cyberkid**.

Επικοινωνούμε με τη Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος στο **11188** ή στέλνοντας e-mail στο ccu@cybercrimeunit.gov.gr.

Οδηγίες προς ανηλίκους για την προστασία τους στο Διαδίκτυο



- **Τήρησε** στο Διαδίκτυο τους κανόνες που τηρείς και στην πραγματική ζωή.
- **Συζήτησε** τα διαδικτυακά ενδιαφέροντά σου με τους γονείς/κηδεμόνες σου.
- **Έλεγξε τις ρυθμίσεις ασφαλείας και ιδιωτικότητας των λογαριασμών σου** (σύνθετος κωδικός πρόσβασης, δυνατότητα ελέγχου ταυτότητας δύο παραγόντων «two step verification» - 2fa).
- **Απόφυγε την ανάρτηση ή αποστολή προσωπικών στοιχείων και φωτογραφιών** στους λογαριασμούς σου, όπως ονοματεπώνυμο, διεύθυνση, τηλέφωνο, σχολείο, φωτογραφίες δικές σου ή των συμμαθητών σου.
- **Τσέκαρε ξανά τους φίλους που έχεις στους λογαριασμούς σου.** Τους γνωρίζεις και στην πραγματική ζωή;
- **Μην ανοίγεις μηνύματα/e-mails ή links** από αγνώστους.
- **Απόφυγε τις συνομιλίες με αγνώστους και μην ανοίγεις ποτέ την κάμερα.** Οι κακόβουλοι χρήστες που θέλουν να κερδίσουν την εμπιστοσύνη σου δείχνουν πάντα συμπαθητικοί και διαθέσιμοι.
- **Ειδοποίησε αμέσως τους γονείς/κηδεμόνες σου** αν κάποιος χρήστης σε κάνει να αισθάνεσαι άβολα σε μια συνομιλία, καθώς και όταν σου ζητήσει να του στείλεις φωτογραφία σου ή να συναντηθείς μαζί του.
- **Απόφυγε τις προκλήσεις (challenges).** Ό,τι είναι της μόδας δεν είναι πάντα ασφαλές και ίσως να μην ταιριάζει σε όλους.
- **Πρόσεξε γιατί ένα διαδικτυακό παιχνίδι** μπορεί να είναι εν τέλει διαδικτυακή παγίδα.

Θυμήσου πως αν σου συμβεί κάτι που σε φέρνει σε δύσκολη θέση στο διαδίκτυο, πρέπει να το πεις και όχι να το υποστείς. Συζήτησέ το με κάποιον ενήλικα που εμπιστεύεσαι, δείχνοντας θάρρος και αποθήκευσε τα όποια αποδεικτικά στοιχεία (screenshots φωτογραφιών/μηνυμάτων).

Μάθε περισσότερα για την ασφαλή πλοήγηση στο διαδίκτυο στο www.cyberkid.gov.gr ή κατεβάζοντας την **εφαρμογή Cyberkid**.

Επικοινωνήσε με τη Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος στο **11188** ή στέλνοντας e-mail στο ccu@cybercrimeunit.gov.gr.

Τρίτη 31 Οκτωβρίου

Ενημερωτική αντικαπνιστική δράση από τον καθηγητή Χημείας κύριο Δημήτριο Σούλα στο τμήμα Α2.